

郑东新区基础教育教研工作 简报

二〇二四年第三期

郑州市郑东新区基础教育教学研究室

2024年1月31日

郑东新区中小学心理健康教育典型案例评选 结果揭晓

为总结全区中小学心理健康教育的实践经验和成果，开创新时代中小学心理健康教育工作新局面，郑东新区教研室开展了全区中小学心理健康教育典型案例征集工作，经过专家评审，共评出一等奖13部，二等奖21部，三等奖29部。现将结果予以公布（详见附件）。

附件：郑东新区中小学心理健康教育典型案例评选结果

2024年1月31日

附件

郑东新区中小学心理健康教育典型案例评选结果

| 序号 | 申报人 | 单位 | 学段 | 案例名称 | 案例类型 | 主要成员 | 获奖等次 | 证书编号 |
|----|-----|--------------|----|-----------------|--------------|---------|------|------------------|
| 1 | 朱佳佳 | 郑州市郑东新区昆丽河小学 | 小学 | 用爱浇灌 用心呵护 | 心理健康教育示范校 | 吕慧丽 | 壹等奖 | ZDXLDXAL20241901 |
| 2 | 庄思铭 | 郑州市郑东新区外国语学校 | 初中 | 校赋健康心，师予健康能 | 心理健康教育示范校 | 薛康乐 常宗振 | 壹等奖 | ZDXLDXAL20241902 |
| 3 | 程丽萍 | 郑州市郑东新区美秀小学 | 小学 | 心灵小屋校本课程 | 校本课程 | 徐利娟 魏姣阳 | 壹等奖 | ZDXLDXAL20241903 |
| 4 | 于璐 | 郑州市郑东新区聚源路小学 | 小学 | “青春飞扬”六年级心理健康教育 | 校本课程 | 孙瑞 刘会娟 | 壹等奖 | ZDXLDXAL20241904 |
| 5 | 朱欢欢 | 郑州市郑东新区龙子湖小学 | 小学 | 从“心”出发 健康成长 | 学生社团活动 | 刘晓蕾 吴宁迪 | 壹等奖 | ZDXLDXAL20241905 |
| 6 | 庄思铭 | 郑州市郑东新区外国语学校 | 初中 | 心与心 心语心 | 学生社团活动 | 宋杰 魏秀芳 | 壹等奖 | ZDXLDXAL20241906 |
| 7 | 张瑞敏 | 郑州市郑东新区龙子湖小学 | 小学 | 拥抱阳光，润心前行 | 心理健康教育活动实施案例 | 陈雅茹 陈雪莹 | 壹等奖 | ZDXLDXAL20241907 |
| 8 | 王慧芳 | 郑州市郑东新区白沙小学 | 小学 | 花开五月 爱满心田 | 心理健康教育活动实施案例 | 朱瑞芬 张新 | 壹等奖 | ZDXLDXAL20241908 |
| 9 | 朱佳佳 | 郑州市郑东新区昆丽河小学 | 小学 | 遇见心灵 温暖前行 | 心理健康教育活动实施案例 | 张欢欢 | 壹等奖 | ZDXLDXAL20241909 |
| 10 | 张精丽 | 郑州市郑东新区外国语学校 | 小学 | 巧用沙盘游戏，改善厌学情绪 | 个体辅导案例 | | 壹等奖 | ZDXLDXAL20241910 |
| 11 | 熊瑞娟 | 郑州市郑东新区永平路小学 | 小学 | 被讨厌的我 | 个体辅导案例 | | 壹等奖 | ZDXLDXAL20241911 |
| 12 | 宋娜娜 | 郑州市郑东新区聚源路小学 | 小学 | 小学生人际交往障碍分析报告 | 个体辅导案例 | | 壹等奖 | ZDXLDXAL20241912 |
| 13 | 黄蕾 | 郑州市郑东新区艺术小学 | 小学 | 不想上学的孩子 | 个体辅导案例 | | 壹等奖 | ZDXLDXAL20241913 |
| 14 | 张威 | 郑州市郑东新区蒲公英小学 | 小学 | 爱泽生命 润美人生 | 心理健康教育示范校 | 刘波 董艳琳 | 贰等奖 | ZDXLDXAL20241914 |

| | | | | | | | | |
|----|-----|----------------|----|----------------------------------|--------------|---------|-----|------------------|
| 15 | 马丽辉 | 郑州市郑东新区龙子湖小学 | 小学 | 当青春早期遇上“三育法” | 心理健康教育示范校 | 宋玉香 陈雪莹 | 贰等奖 | ZDXLDXAL20241915 |
| 16 | 董怡 | 河南省第二实验中学小学部 | 小学 | “倾听花开的声音”，以活动为载体的“三步走”心育动态系统实践探索 | 心理健康教育示范校 | 位惠女 蒋紫薇 | 贰等奖 | ZDXLDXAL20241916 |
| 17 | 郭永胜 | 郑州市郑东新区中州大道小学 | 小学 | “心理健康 快乐成长”四年级心理健康教育校本课程 | 校本课程 | 王丹丹 赵潇华 | 贰等奖 | ZDXLDXAL20241917 |
| 18 | 陈利霞 | 郑州市郑东新区龙子湖小学 | 小学 | 基于情绪管理的小学心理健康教育校本课程开发与应用研究 | 校本课程 | 张玲玲 侯晶晶 | 贰等奖 | ZDXLDXAL20241918 |
| 19 | 李晴川 | 郑州市郑东新区春华学校 | 小学 | 阳光心理 助力成长 | 学生社团活动 | 李晴川 | 贰等奖 | ZDXLDXAL20241919 |
| 20 | 张冠超 | 郑州市郑东新区康平小学 | 小学 | 声如夏花 歌声伴成长 | 学生社团活动 | 张冠超 | 贰等奖 | ZDXLDXAL20241920 |
| 21 | 刘静怡 | 郑州市第五十四中学 | 初中 | 美好青春 向阳而生 | 学生社团活动 | 李文博 | 贰等奖 | ZDXLDXAL20241921 |
| 22 | 吕社强 | 郑州市第九十六中学 | 初中 | 感受心灵奇旅 探寻生命火花 | 学生社团活动 | 王文君 孙悦萌 | 贰等奖 | ZDXLDXAL20241922 |
| 23 | 吴宁迪 | 郑州市郑东新区龙子湖小学 | 小学 | 五育并举 润泽心灵 | 心理健康教育活动实施案例 | 刘晓蕾 陈雅茹 | 贰等奖 | ZDXLDXAL20241923 |
| 24 | 张毅 | 郑州市郑东新区九年制实验学校 | 小学 | 拥抱阳光, 润心前行 | 心理健康教育活动实施案例 | 宋冰冰 段惠玲 | 贰等奖 | ZDXLDXAL20241924 |
| 25 | 黄蕾 | 郑州市郑东新区艺术小学 | 小学 | “以艺润心, 阳光成长”525 心理健康月活动 | 心理健康教育活动实施案例 | | 贰等奖 | ZDXLDXAL20241925 |
| 26 | 程铭 | 郑州市郑东新区康宁小学 | 小学 | 五育并举促发展 心语活动护心灵 | 心理健康教育活动实施案例 | 邓娟 尹东梅 | 贰等奖 | ZDXLDXAL20241926 |
| 27 | 白利阁 | 郑州市郑东新区外国语学校 | 初中 | 心理主题班会课实施案例 | 心理健康教育活动实施案例 | 闫瑞敏 | 贰等奖 | ZDXLDXAL20241927 |
| 28 | 庄思铭 | 郑州市郑东新区外国语学校 | 初中 | 小小心灵·小小世界 | 心理健康教育活动实施案例 | 常宗振 薛康乐 | 贰等奖 | ZDXLDXAL20241928 |
| 29 | 孙悦萌 | 郑州市第九十六中学 | 初中 | 心向阳光 健康成长 | 心理健康教育活动实施案例 | 吕社强 王文君 | 贰等奖 | ZDXLDXAL20241929 |
| 30 | 武晓雯 | 河南省实验学校郑东小学 | 小学 | 心上的“裂痕” | 个体辅导案例 | | 贰等奖 | ZDXLDXAL20241930 |

| | | | | | | | | |
|----|-----|----------------|----|--------------------------------------|--------------|---------|-----|------------------|
| 31 | 马真真 | 郑州市郑东新区杨桥中心小学 | 小学 | 轻叩心门 让光照进心间 | 个体辅导案例 | | 贰等奖 | ZDXLDXAL20241931 |
| 32 | 郭琳 | 郑州市郑东新区龙翼小学 | 小学 | 温暖的陪伴，走心的对话—— 四年级男生拒学问题心理辅导 案例 | 个体辅导案例 | | 贰等奖 | ZDXLDXAL20241932 |
| 33 | 王甜丽 | 郑州市郑东新区龙岗小学 | 小学 | 优等生的滑铁卢 | 个体辅导案例 | | 贰等奖 | ZDXLDXAL20241933 |
| 34 | 张艺萌 | 郑州市郑东新区龙翔小学 | 小学 | 学生自我认知与学业学习问题 | 个体辅导案例 | | 贰等奖 | ZDXLDXAL20241934 |
| 35 | 马睿杰 | 郑州市郑东新区美秀小学 | 小学 | “从心出发”校本课程实施案 例 | 校本课程 | 马睿杰 | 叁等奖 | ZDXLDXAL20241935 |
| 36 | 徐云 | 郑州市第七十八中学 | 初中 | 漫画心理 润泽心田 | 校本课程 | 刘晓蕾 | 叁等奖 | ZDXLDXAL20241936 |
| 37 | 刘濛雨 | 清华附中郑州学校 | 高中 | 生涯规划与选科指导 | 校本课程 | 刘濛雨 李冰洁 | 叁等奖 | ZDXLDXAL20241937 |
| 38 | 任卓然 | 郑州市郑东新区外国语中学 | 高中 | 游戏中的心理学 | 校本课程 | 刘林 张莉杰 | 叁等奖 | ZDXLDXAL20241938 |
| 39 | 赵倩 | 郑州市郑东新区圃田乡中心小学 | 小学 | 以爱赋能 温暖校园 | 心理健康教育活动实施案例 | 李雪艳 | 叁等奖 | ZDXLDXAL20241939 |
| 40 | 王岱湘 | 郑州市郑东新区康平小学 | 小学 | 以剧为媒 共寻成长 | 心理健康教育活动实施案例 | 邵俊俊 | 叁等奖 | ZDXLDXAL20241940 |
| 41 | 杨洁 | 郑州市郑东新区永平路小学 | 小学 | 画里故事 我们再相识 | 心理健康教育活动实施案例 | 熊瑞娟 | 叁等奖 | ZDXLDXAL20241941 |
| 42 | 宫鑫丽 | 郑州市郑东新区锦绣小学 | 小学 | 快乐成长 健康生活 | 心理健康教育活动实施案例 | 吴燕 王静 | 叁等奖 | ZDXLDXAL20241942 |
| 43 | 刘静 | 郑州市郑东新区永平路小学 | 小学 | 搭建信任的桥 | 心理健康教育活动实施案例 | 王营 | 叁等奖 | ZDXLDXAL20241943 |
| 44 | 董怡 | 河南省第二实验中学小学部 | 小学 | “看见身边的幸福” 心理健康月主题活动 | 心理健康教育活动实施案例 | 位惠女 蒋紫薇 | 叁等奖 | ZDXLDXAL20241944 |
| 45 | 任卓然 | 郑州市郑东新区外国语中学 | 高中 | “放飞心灵，拥抱未来” | 心理健康教育活动实施案例 | 牛晓朋 张莉杰 | 叁等奖 | ZDXLDXAL20241945 |
| 46 | 曹俊超 | 郑州市郑东新区永盛小学 | 小学 | 克服社交困难：心理辅导在同 学关系方面的实践探索 | 个体辅导案例 | | 叁等奖 | ZDXLDXAL20241946 |

| | | | | | | | | |
|----|-----|----------------|----|------------------------|--------|--|-----|------------------|
| 47 | 董艳琳 | 郑州市郑东新区蒲公英小学 | 小学 | 积极交往 阳光成长 | 个体辅导案例 | | 叁等奖 | ZDXLDXAL20241947 |
| 48 | 金小松 | 郑州市郑东新区九年制实验学校 | 小学 | 用爱教育, 静待花开 | 个体辅导案例 | | 叁等奖 | ZDXLDXAL20241948 |
| 49 | 黄鹏鸣 | 郑州市郑东新区聚源路小学 | 小学 | “不听话”的孩子 | 个体辅导案例 | | 叁等奖 | ZDXLDXAL20241949 |
| 50 | 管玉 | 郑州市郑东新区杨桥中心小学 | 小学 | 润心育心 向阳成长 | 个体辅导案例 | | 叁等奖 | ZDXLDXAL20241950 |
| 51 | 王赛军 | 郑州市郑东新区龙子湖小学 | 小学 | 叙化情绪 画进心灵——小学生情绪问题辅导案例 | 个体辅导案例 | | 叁等奖 | ZDXLDXAL20241951 |
| 52 | 李芳 | 郑州市郑东新区龙翼小学 | 小学 | 小透明也有大舞台 | 个体辅导案例 | | 叁等奖 | ZDXLDXAL20241952 |
| 53 | 刘东娟 | 郑州市郑东新区艺术小学 | 小学 | 跨越丧亲之痛 | 个体辅导案例 | | 叁等奖 | ZDXLDXAL20241953 |
| 54 | 张集胜 | 郑州市郑东新区龙腾小学 | 小学 | 特别的爱给特别的你 | 个体辅导案例 | | 叁等奖 | ZDXLDXAL20241954 |
| 55 | 王晶晶 | 郑州市郑东新区永盛小学 | 小学 | 用心呵护花开 | 个体辅导案例 | | 叁等奖 | ZDXLDXAL20241955 |
| 56 | 虎亚萍 | 郑州市郑东新区玉溪路第一小学 | 小学 | 浅谈小学生人际交往能力的心理辅导 | 个体辅导案例 | | 叁等奖 | ZDXLDXAL20241956 |
| 57 | 郑欣璐 | 郑州市郑东新区龙翼小学 | 小学 | 低年级内向厌学学生融入班级 | 个体辅导案例 | | 叁等奖 | ZDXLDXAL20241957 |
| 58 | 宋冰冰 | 郑州市郑东新区九年制实验学校 | 小学 | 倾心聆听, 化解心愁 | 个体辅导案例 | | 叁等奖 | ZDXLDXAL20241958 |
| 59 | 王岚 | 郑州市郑东新区永盛小学 | 小学 | 用爱去抚慰“焦虑的心灵” | 个体辅导案例 | | 叁等奖 | ZDXLDXAL20241959 |
| 60 | 赵君 | 郑州市郑东新区龙翼第二小学 | 小学 | 开最真的心扉 绽最美的笑容 | 个体辅导案例 | | 叁等奖 | ZDXLDXAL20241960 |
| 61 | 曾小丽 | 郑州市郑东新区蒲公英小学 | 小学 | 以爱之名 静待花开 | 个体辅导案例 | | 叁等奖 | ZDXLDXAL20241961 |
| 62 | 董书馨 | 郑州市郑东新区龙翼第二小学 | 小学 | 落卷书温情 育满园馨香 | 个体辅导案例 | | 叁等奖 | ZDXLDXAL20241962 |
| 63 | 奚影 | 郑州市宇华实验小学 | 小学 | 我和他们格格不入 | 个体辅导案例 | | 叁等奖 | ZDXLDXAL20241963 |