

国务院教育督导委员会办公室

国教督办函〔2021〕37号

国务院教育督导委员会办公室关于开展 “五项管理”实地督查工作的通知

各省、自治区、直辖市教育厅（教委）、教育督导部门，新疆生产建设兵团教育局、教育督导部门：

为进一步推动“五项管理”（手机、睡眠、读物、作业、体质管理）相关政策规定落实落地，根据教育部领导指示和相关工作安排，国务院教育督导委员会办公室将在全国范围内组织实地督查，现将有关事项通知如下：

一、督查时间

2021年5月下旬至6月下旬，每个省份3至5天。

二、督查内容

1.关于手机管理。主要包括：对学生带手机入校园进行严格管控、建立学生手机校园内统一保管制度、对用手机布置或完成作业行为进行管控、对学生使用手机进行教育引导。

2.关于睡眠管理。主要包括：落实中小学上课时间规定、

建立学生按时就寝制度、管控校外培训时间及培训内容、加强网课平台和网络游戏管控、开展学生睡眠监测。

3.关于读物管理。主要包括：对课外读物进校园管理监督、校园推荐图书质量把关、校园内销售课外读物行为管控、严禁强制或变相强制学生购买课外读物。

4.关于作业管理。主要包括：严控书面作业量、教师指导学生作业、批改学生作业。

5.关于体质管理。主要包括：开设体育与健康课程、落实大课间体育活动及每天锻炼1小时制度、学生近视眼防控、落实体质健康测试制度。（实地督查要点详见附件1）

三、督查组人员

本次实地督查共组建16个督查组，每组负责两个省（区、市）。每组成约6人组成，包括国家督学2人，分别担任组长、副组长；国家特约教育督导员2人（含新闻媒体代表1人）及相关工作人员。

四、督查安排

每个省份召开1次责任督学座谈会。每个省份随机抽查至少2个地市（含省会城市），各召开1次情况汇报会，共实地查看10至15所不同类型中小学校（兼顾城市、农村学校和公办、民办学校），以及5至10个校外培训机构，并走访家庭、社区。主要采取“四不两直”方式，通过查、听、看、访等了解情况，听取建议。

五、督查要求

1. 请各地在前期组织责任督学开展“五项管理”督导工作的基础上，形成自查报告，字数控制在 2500 字以内，包括工作落实情况、存在的问题和下一步打算，重点是存在的问题。

2. 请各地确定 1 名“五项管理”联络人员作为本次实地督查工作的联系人。请于 5 月 26 日（星期三）17:00 前将自查报告与联系人相关信息（见附件 2）发送至 ddbdxc@moe.edu.cn。

3. 请各级教育行政部门在官网首页公示“中国教育督导”公众号二维码并告知“互联网+教育督导”平台举报方式。具体举报方式为：扫描下方二维码关注“中国教育督导”微信公众号→点击右下角“互动平台”模块→弹出菜单后点击“举报平台”→对相关情况进行实名举报。对我办转交的“五项管理”相关举报线索，请及时研究处理。



4. 督查要深入贯彻中央关于解决形式主义突出问题为基层减负的部署安排，严格落实中央八项规定要求，认真执行国务院教育督导委员会办公室督导检查“十不准”。

联系人：高磊、严航、马杰

电话：010-66097305、66096133

邮箱：ddbdxc@moe.edu.cn

附件：1. “五项管理”实地督查要点

2. “五项管理”实地督查工作联系人报名表

国务院教育督导委员会办公室

2021年5月21日

办公室

附件 1

“五项管理”实地督查要点

项目	内容	要点
A1 手机	B1.加强学生手机带入校园管理情况	C1.是否有学生手机带入校园申请制度
		C2.是否规定并严格执行学生手机不得带入课堂
	B2.建立学生手机校园内统一保管制度情况	C3.是否有手机保管装置
		C4.是否有手机保管责任人
		C5.是否有校内公用电话
	B3.对用手机布置或完成作业管控情况	C6.是否规定并严格执行不得用手机布置作业
		C7.是否规定并严格执行不得要求学生利用手机完成作业
	B4.开展学生手机管理教育引导工作情况	C8.是否对学生合理使用手机进行教育引导
		C9.是否将学生手机管理要求告知学生家长
A2 睡眠	B5.落实中小学上午上课时间规定情况	C10.是否规定并严格执行小学上午上课不早于 8:20
		C11.是否规定并严格执行中学上午上课不早于 8:00
		C12.是否要求学生提前到校参加统一的教育教学活动
	B6.建立学生按时就寝管理制度情况	C13.是否告知并督促家长保证学生按时就寝
		C14.是否对不能按时完成作业的学生进行针对性帮助和辅导并调整作业量
	B7.对校外培训机构时间与作业管控情况	C15.是否规定并严格执行校外培训机构结束时间不得晚于 20:30
		C16.是否规定并严格执行校外培训机构不得布置任何形式家庭作业
	B8.对辖区注册登记或备案的线上培训网课平台、网络游戏规范管控情况	C17.是否确保线上培训结束时间不得晚于 21:00
		C18.是否确保每日 22:00 至次日 8:00 不得为未成年人提供游戏服务
	B9.加强学生睡眠监测情况	C19.省级是否建立学生睡眠状况监测机制
		C20.市级是否建立学生睡眠状况监测机制
		C21.县级是否建立学生睡眠状况监测机制
A3 读物	B10.对课外读物进校园工作指导管理监督情况	C22.省级教育行政部门是否进行全面指导与管理
		C23.市、县级教育行政部门是否进行监督检查
	B11.对校园推荐图书质量管理情况	C24.是否按照办法中列出的 12 条负面清单对校园推荐图书进行清理
	B12.对在校园内销售课外读物行为管控情况	C25.是否对通过举办讲座、培训等活动在校园内销售课外读物现象进行有效管控
	B13.对强制或变相强制学生购买课外读物行为管控情况	C26.是否对强制或变相强制学生购买课外读物行为进行有效管控

项目	内容	要点
A4 作业	B14.严控书面作业量情况	C27.小学 1-2 年级是否不布置书面家庭作业
		C28.小学 3-4 年级每天书面作业时间是否不超过 60 分钟
		C29.初中每天书面作业时间是否不超过 90 分钟
	B15.教师指导学生作业情况	C30.是否指导小学生基本在校内完成书面作业
		C31.是否指导初中生在校内完成大部分书面作业
	B16.学生作业批改情况	C32.教师对布置的学生作业是否做到全批全改
		C33.是否做到不得要求学生自批自改
		C34.是否做到不给家长布置作业或要求家长批改作业
A5 体质	B17.国家规定的体育与健康课程落实情况	C35.小学 1-2 年级是否安排每周 4 课时
		C36.小学 3-6 年级和初中是否安排每周 3 课时
		C37.高中是否安排每周 2 课时
	B18.大课间体育活动及每天锻炼 1 小时制度落实情况	C38.是否在没有体育课的当天，中小学校在下午课后组织学生进行一小时集体体育锻炼
		C39.是否全面落实大课间体育活动制度，中小学校每天统一安排 30 分钟的大课间体育活动
		C40.每节课间是否允许学生出教室适量活动或放松
	B19.学生近视眼防控情况	C41.是否组织全体学生每天上下午各做 1 次眼保健操
		C42.是否建立中小学生视力状况监测机制，落实每学期 2 次全覆盖视力筛查
	B20.体质健康测试制度落实情况	C43.是否建立并落实面向全体学生体质健康测试制度
		C44.是否建立并落实学生体质健康抽测复核制度
		C45.是否建立学生体质健康档案

附件 2

“五项管理”实地督查工作联系人报名表

省份	姓名	单位	职务	座机号码	手机号码	传真	电子邮箱